



·ceuta·

Donde se unen las emociones



La nature de Ceuta d'un **autre prisme**

Guide touristique de la nature





FLORE

La flore de Ceuta est composée de quelque cinquante espèces, avec une prédominance d'éléments méditerranéens et macaronésiens, ce qui, avec les conditions particulières des environs du détroit de Gibraltar, reflète clairement le type d'influences bioclimatiques de la région.

Le climat doux et généralement chaud et tempéré est propice à l'existence prédominante d'espèces végétales typiques de ces qualités climatiques.

La plupart des espèces végétales se trouvent principalement sur **le mont Hacho et le mont Anyera**, où se concentre la majeure partie de la biodiversité terrestre.

● **ALCORNOQUE**

Quercus suber



C'est un chêne à feuilles persistantes de taille moyenne. C'est la principale source de liège pour les bouchons de bouteilles de vin, l'isolation sonore et thermique, et d'autres utilisations, comme les noyaux de balles de cricket.

Il est originaire du sud-ouest de l'Europe et du nord-ouest de l'Afrique.

Dans le bassin méditerranéen, l'arbre est une espèce ancienne dont les restes fossiles remontent à l'ère tertiaire.



● **CHÊNE À GALLE ANDALOU**

Quercus canariensis

Un arbre robuste à feuilles caduques qui peut atteindre 30 m de haut, avec une large couronne et une écorce brun foncé.

Il fleurit en avril ou mai et les fleurs mâles apparaissent en longs filaments jaunâtres (chatons) qui facilitent la dispersion du pollen par le vent.

Les fleurs femelles, une fois mures et fécondées, forment des glands, qui sont portés par des tiges courtes et épaisses.





● LENTISCO

Pistacia lentiscus

Le lentisque est un arbuste ramifié, son écorce mature est grisâtre, mais sur les branches et les jeunes spécimens, elle est verdâtre ou rougeâtre. Ses feuilles sont coriaces.

En outre, les folioles ont un bord plein, sont elliptiques ou lancéolées, brillantes, sombres sur la face supérieure, un peu plus claires sur la face inférieure et se terminent souvent par une pointe non piquante. Les fleurs sont verdâtres ou rougeâtres, et les fruits sont globuleux, peu charnus et rougeâtres au début, puis noircissent en mûrissant.



● PINE

Pinus halepensi

Grand arbre qui peut atteindre 40 m de hauteur.

Le tronc est épais et se caractérise par le fait que sa partie supérieure prend une teinte orangée, comme le saumon, car il perd la partie épaisse de son écorce et laisse à découvert la partie interne, qui a un aspect de papyrus. Même de loin, vous pouvez voir ce caractère et distinguer une forêt de pins sylvestres des autres espèces.



● **ADELFA TOXIQUE** *Nerium oleander*



Aussi connu sous le nom de laurier de fior, laurier rose, balandre, trinitaria, ou laurier romain. C'est une plante arbustive (d'origine méditerranéenne et donc résistante à la sécheresse).

Elle a une couleur verte intense et ses feuilles, ses fleurs, ses tiges, ses branches et ses graines sont toutes très toxiques.



● **PALMITO** *Chamaerops humilis*

Il est populairement connu sous le nom de palmier éventail ou palmier nain.

C'est l'une des deux espèces de la famille des palmiers, originaire du sud de l'Europe.

Il est distribué dans toute l'Afrique du Nord, ainsi que dans le sud-est et le sud-ouest de l'Europe.

C'est la seule espèce de palmier originaire de la péninsule ibérique et des îles Baléares.





FAUNE

Malgré la petite taille du territoire, la faune est riche et variée.

Ceci est dû à la situation géographique de la ville, et à l'histoire géologique complexe de la région, située dans la zone d'inflexion de l'arc Bétique-Rifeño, provoquant la conjonction d'éléments faunistiques très divers.

Nous pouvons affirmer que la situation géographique de Ceuta est l'une des raisons de sa richesse faunistique, formant un mélange coloré d'espèces qui change tout au long de l'année.



◆ SALAMANDRE D'AFRIQUE DU NORD

Salamandra algira



Il a un corps mince et une queue relativement longue et aplatie latéralement. Couleur de fond noire ou marron foncé, et taches jaunes qui ne suivent aucun motif.

Certains spécimens ont des taches rouges sur la tête et le corps. Les mâles et les femelles sont de taille égale.



◆ RANA MAGREBÍ

Pinus halepensis

Il s'agit d'une grenouille de taille moyenne à grande, qui peut atteindre 11 cm de long chez les femelles, bien qu'elle ne dépasse généralement pas 8 cm.

Elle a une coloration verte et brune très variable, avec des taches noires, avec une ligne vertébrale verte plus claire, et sans la tache temporale brune caractéristique des grenouilles.



◆ **ESLIZÓN RIFEÑO** *Chalcides colosii*

Grenouille de taille petite à moyenne, avec une longueur tête-corps comprise entre 64 et 114 mm, la moyenne étant d'environ 85 mm.

Coloration dorsale brunâtre, avec deux bandes noires longitudinales sur les deux côtés du corps, de la tête aux membres postérieurs. Entre celles-ci et le dos, il y a une autre bande de couleur plus claire, souvent d'une teinte dorée terne. Les membres sont généralement plus sombres que le dos.



◆ **PORC-ÉPIC** *familia Hystricidae*

Le terme vient des barbes noires et blanches caractéristiques qui recouvrent leur peau et qui servent de défense. Comme elles ne sont pas implantées dans la peau, elles peuvent se détacher et blesser leurs ennemis.

Malgré leur nom, ils ne sont pas apparentés aux porcs, ce sont en fait des rongeurs. Il ne faut pas non plus les confondre avec les hérissons ou les échidnés.



◆ LÉZARD OCELLÉ DE L'ATLAS

Timon tangitanus



La tête est relativement grande et est composée de grandes écailles céphaliques. Les yeux sont grands, avec une pupille noire et un iris de couleur cuivre. Les tympanes sont noirs et facilement visibles.

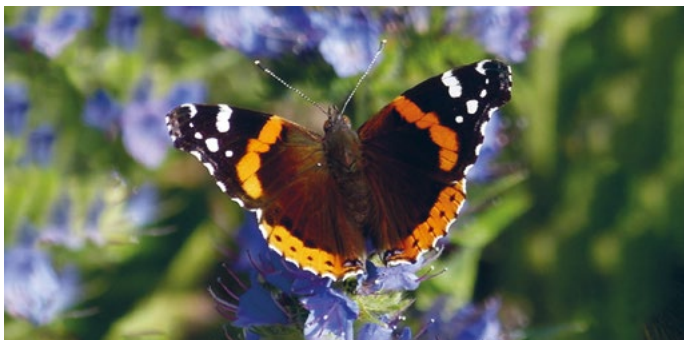
Le corps est robuste. La zone dorsale est couverte de petites écailles granuleuses, tandis que la zone ventrale est constituée d'écailles plus grandes et plus ou moins allongées. Il possède des membres puissants et de longs doigts qui l'aident à se déplacer à grande vitesse.

◆ PAPILLON AMIRAL ROUGE

Vanessa atalanta

La vanesse ou amiral rouge, également connue sous le nom populaire d'atalante (*Vanessa atalanta*) est une espèce de lépidoptère ditrisidés de la famille des Nymphalidae originaire d'Europe, d'Asie et d'Amérique du Nord.

En Europe du Nord, c'est l'un des derniers papillons à disparaître avant l'hiver. Les individus en hibernation sont généralement plus colorés que l'autre génération. Le papillon vole également pendant les journées ensoleillées d'hiver, notamment dans le sud de l'Europe. En Amérique du Nord, il vole généralement de mars à octobre; il hiverne au Texas.



◆ CHAUVE-SOURIS GRAND RHINOLOPHE FER À CHEVAL

Rhinolophus hiposideros

Il a de grandes oreilles, avec une coloration dorsale brune plus ou moins foncée et une partie ventrale légèrement plus claire. Les oreilles et les membranes des ailes sont toujours plus foncées que les poils du dos. Il est nettement cavernicole, préférant les zones de couverture arbustive et arborée, avec présence d'eau de surface.

La reproduction a lieu dans des colonies composées principalement de femelles, avec une seule progéniture par an, et les femelles sont fertiles dès l'âge de deux ans. Ils se nourrissent principalement de diptères et de nématocystes, bien qu'ils capturent parfois des proies au sol.



◆ PERDRIX GAMBRA

Alectoris barbara

Oiseau terrestre de taille moyenne à l'allure trapue. Elle ressemble à la perdrix rouge, mais a des tons plus ternes, avec un front, une couronne et une nuque foncés. Il est endémique de l'Afrique du Nord, où il est largement répandu du Maroc à la Libye, occupant les plaines côtières, les semi-déserts et les zones montagneuses de l'Atlas. Il est également présent sur certaines îles méditerranéennes (Sardaigne). En Espagne, on ne le trouve naturellement qu'à Ceuta et Melilla.



Longueur:
32-34 cm
Envergure
des ailes:
46-49 cm

◆ MARTINET PÂLE

Apus pallidus



Il a une silhouette en forme d'arbalète, une queue courte et fourchue et des ailes longues et étroites.

On le trouve généralement dans les zones proches de la mer, et les populations de l'intérieur des terres sont rares, où il habite généralement les centres urbains. Il est possible que sa zone de reproduction soit plus étendue, en raison de la confusion fréquente avec d'autres espèces de martinets. Des trois sous-espèces décrites, *Brehmorum*, la plus sombre, est celle présente en Espagne. Il passe l'hiver en Afrique tropicale au nord de l'équateur.



Longueur:
16 cm
Envergure
des ailes:
44 cm

◆ PUFFIN DE SCOPOLI

Calonectris diomedea



Longueur:
45-56 cm
Envergure
des ailes:
120-125 cm

C'est un grand oiseau marin et le plus grand des puffins présents en Europe.

Cet oiseau marin hautement pélagique et migrateur ne vient sur la côte que pour se reproduire. Après la saison de reproduction, les individus de la sous-espèce *borealis* migrent des îles de la Macaronésie vers les côtes occidentales de l'Atlantique, d'abord vers la côte sud-américaine, puis vers l'hémisphère nord. De même, la sous-espèce *diomedea* quitte les sites de nidification après la saison de reproduction, en passant par le détroit de Gibraltar, jusqu'à la côte de l'Afrique du Sud.

◆ CHEVÊCHE D'ATHÉNA

Athene noctua

La chouette chevêche (*Athene noctua*) est un oiseau strigiforme de la famille des strigidés. Il est répandu dans la moitié sud de l'Europe et en Afrique du Nord, car il est typique des écosystèmes méditerranéens où les oliviers sont abondants. Il mesure environ 25 cm de long, du bec à l'extrémité de la queue.

Le vol de la chouette chevêche est ondulé, avec des descentes et des montées continues et des battements rapides.



Longueur:
21-23 cm
Envergure
des ailes:
51-54 cm

◆ BUSE FÉROCE

Busardo moro

Il s'agit d'une grande buse aux longues ailes, dont la taille peut ressembler à celle d'un petit aigle. C'est le plus grand oiseau buissonnier du Paléarctique occidental, avec une longueur de corps comprise entre 50 et 70 centimètres et une envergure d'ailes comprise entre 135 et 160 centimètres.

Il chasse souvent depuis des perchoirs proéminents, ou depuis le sol dans les terrains steppiques ou désertiques, occasionnellement dans des zones plus boisées mais toujours à proximité de grands espaces ouverts.

Longueur:
50-70 cm
Envergure
des ailes:
135-160 cm



◆ TCHAGRA À TÊTE NOIRE

Tchagra senegalus



Il s'agit d'un oiseau très rare, cité une seule fois dans la Péninsule et observé sporadiquement à Ceuta. C'est un oiseau passiforme, qui habite généralement des zones de broussailles, de bois épars ou de cultures. Cet oiseau de taille moyenne, doté d'une longue queue et de longues pattes, est immanquable. Son corps est gris, et ses ailes, tant fermées qu'ouvertes, sont d'une couleur brun-marron contrastée et frappante.



Longueur:
22 cm
Envergure
des ailes:
22-60 cm

◆ BULBUL DES JARDINS

Pycnonotus barbatus

Un oiseau de taille similaire au merle commun, avec une longue queue et un bec fin, avec une coloration brun-terreuse sur les régions dorsales et une tête plutôt sombre.

Il est largement répandu - avec plusieurs sous-espèces - dans une grande partie de la région éthiopienne, atteignant les parties les plus méridionales de l'Afrique. Dans le Paléarctique occidental, il occupe le Maroc, l'Algérie, la Tunisie, l'Égypte et le nord du Tchad, ainsi que la ville autonome de Ceuta.



Longueur:
19 cm
Envergure
des ailes:
20-57 cm

◆ CHOUETTE HULOTTE

Strix aluco mauritanicus

La chouette hulotte est un oiseau de proie de taille moyenne de l'ordre des Strigiformes. En règle générale, elles construisent leur nid dans les creux des arbres.

Ce rapace nocturne chasse principalement des petits rongeurs, dont les victimes sont avalées entières. La chouette hulotte est également capable d'attraper des hiboux plus petits, mais elle peut aussi être la proie de hiboux grands-ducs, des palombes et de renards, ces derniers étant les principaux tueurs de poussins de cette espèce.

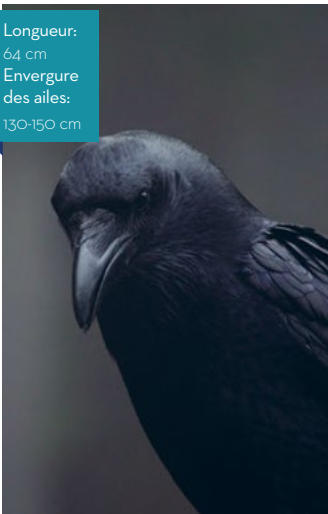
Longueur:
37-43 cm
Envergure
des ailes:
81-96 cm



◆ CORBEAU

Corvus corax tingitanus

Longueur:
64 cm
Envergure
des ailes:
130-150 cm



Le corbeau est un oiseau passereau de la famille des corvidés, plus précisément son plus grand membre.

L'espèce habite les campagnes d'une grande partie de l'Europe, de l'Asie, de l'Afrique du Nord et de l'Amérique du Nord.

La plupart des spécimens européens sont sédentaires, bien que certains migrent vers le sud en hiver.

Ils ne sont pas très sociables, préférant se reproduire en couple. En hiver, ils peuvent former des bandes de quelques dizaines d'individus pour se nourrir.

◆ COCHEVIS DE THÉKLA

Galerida thekla



Longueur:
17 cm
Envergure
des ailes:
28-32 cm

Un alate de taille moyenne, trapu et crêté. Il préfère les régions chaudes, où il occupe les steppes et les landes avec un peu de couverture arbustive ou de bois clairsemé. Il est présent dans la péninsule ibérique, les îles Baléares, l'Afrique du Nord et le Sahel. On le trouve aussi très localement dans le sud de la France. Six sous-espèces sont reconnues dans le Paléarctique.

Son régime alimentaire est basé sur la consommation de graines et de petits invertébrés (coléoptères, fourmis, araignées, punaises, sauterelles, chenilles, escargots, etc.)

◆ CACHALOT

Physeter macrocephalus

Le cachalot est le plus grand cétacé à dents qui existe. Les mâles adultes peuvent atteindre 20,5 m et peser jusqu'à 57 tonnes.

À la naissance, les deux sexes sont de taille égale, mais à maturité, les mâles sont de 30 à 50% plus grands que les femelles.



◆ GRAND DAUPHIN

Tursiops truncatus

Ce sont des carnivores stricts. Ils font partie des espèces les plus intelligentes de la planète. On les trouve relativement près des côtes et ils interagissent souvent avec les humains.

Ils mesurent entre 2 et 8 mètres de long, ont un corps fusiforme, une grosse tête, un museau allongé et un seul évent ou orifice respiratoire au sommet de la tête.



◆ DAUPHIN DE RISSO

Grampus griseus

Le dauphin de Risso (*Grampus griseus*) est une espèce de cétacé odontocète de la famille des Delphinidae. Il est largement présent dans les mers tropicales, tempérées et subpolaires du monde entier. On le trouve dans les eaux océaniques et continentales profondes, les pentes abruptes, les canyons et les tranchées, à des profondeurs comprises entre 200 et 2 000 mètres, où il trouve l'une de ses principales sources de nourriture, le calmar.



◆ RORQUAL BORÉAL

Balaenoptera borealis



Il est de grande taille, les spécimens adultes mesurant entre 12 et 16 mètres de long et pesant entre 20 et 30 tonnes. On y trouve des individus pouvant atteindre 20 m de long et peser jusqu'à 45 tonnes. Leurs progénitures mesurent 4 à 5 mètres de long à la naissance. Le rorqual boréal ressemble à la baleine de Bryde.

En mer, la distinction la plus fiable est la séquence de plongée.



◆ TORTUE BOBA

Caretta caretta

C'est la seule espèce du genre *Caretta*, qui appartient à la famille des Cheloniidae, la super famille des tortues de mer, et qui figure sur la liste des animaux menacés d'extinction.

Elle habite les océans Atlantique, Pacifique et Indien, et une zone de nidification très importante est la Méditerranée orientale. Sa longueur pouvait atteindre environ 120 cm et son poids 120 kg.



◆ THON ROUGE

Thunnus thynnus



Le thon rouge, thon commun ou thon rouge de l'Atlantique, est une espèce de thon en voie de disparition appartenant à la famille des Scombridae.

Le thon rouge est originaire des côtes occidentales et orientales de l'Atlantique, ainsi que de la mer Méditerranée. Il est éteint dans les eaux de la mer Noire et de la mer Caspienne.

Sa grande taille, sa vitesse et sa force en tant que prédateur ont longtemps suscité l'admiration des pêcheurs, mais aussi des écrivains, des sportifs, des banquiers et des scientifiques.

◆ CORAL ORANGE

Astroïdes calycularis

Constitué d'un groupe de polypes, chacun d'entre eux étant logé dans une coupe en pierre appelée calice. Leurs terminaisons ou tentacules sont urticants.

La colonie se développe par reproduction asexuée, de nouveaux polypes surgissant des polypes existants et sécrétant leurs propres calices.

C'est une espèce inscrite au Catalogue national des espèces menacées.



◆ CORAL ROUGE

Corallium rubrum



Le *Corallium rubrum* a d'abord été considéré comme un minéral, puis comme une plante, puis comme un animal. Il appartient à la classe des Anthozoaires, littéralement "animaux-fleurs", comme les actinies. En effet, il possède des arborescences de branches fleuries, ornées de nombreux petits polypes, qui apparaissent à l'œil comme de minuscules étoiles.

Il possède un exosquelette poreux qui est extrêmement fragile. Il ne s'agit pas d'un seul animal, mais d'une colonie d'animaux. Ils forment des colonies, bien qu'ils puissent vivre individuellement, cependant, ils préfèrent vivre en colonies avec d'autres spécimens sur les récifs, où ils se protègent mutuellement et protègent également les côtes.

Ils ont un fort besoin de vivre dans une plage de température fixe, avec très peu d'oscillations (17-18 °C) et ont besoin d'un micro-environnement toujours stable.





RANDONNÉE

Vous aimez la nature et les promenades ?

Alors vous êtes au bon endroit. Vous trouverez ici tout ce dont vous avez besoin pour vous préparer et découvrir les meilleurs sentiers et itinéraires de Ceuta.

▶ RETOUR AU MONT HACHO



Le mont Hacho, haut de 204 mètres, est couronné par une forteresse du même nom.

Avec le rocher de Gibraltar, il est considéré par certains comme l'un des deux piliers d'Hercule.

En partant du centre de la ville de Ceuta, la distance à parcourir est d'environ 11 km, dont la première partie traverse une zone entièrement urbaine, jusqu'à ce que l'on atteigne les pentes de la montagne, où la route qui l'entoure comporte une voie de 6 km spécialement aménagée pour les piétons, afin de pouvoir faire le tour de la montagne elle-même.

L'itinéraire vous offrira des vues magnifiques sur la côte, et quelques falaises qui raviront vos yeux.

À ne pas manquer:

Le parc San Amaro, qui comprend un circuit botanique avec 120 espèces autochtones, dont une grande variété d'espèces d'arbres.

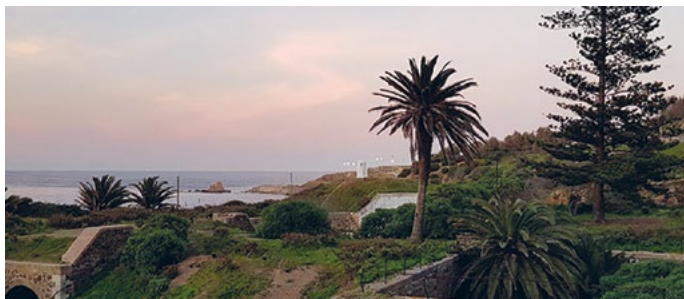
Le parc de Santa Catalina, avec 21 000 arbustes, 1 000 palmiers et 230 spécimens d'arbres autochtones comme les palmiers et le pin des Canaries. Dans la Batería de Valdeaguas se trouve un araucaria de près de douze mètres de haut.

Distance: 11Km

Durée: 2:30H

Difficulté: Faible

Route circulaire: Oui





► MONTAGE ANYERA LE TOIT DE CEUTA

Le Mont Anyera est le plus haut sommet du territoire de Ceuta avec une hauteur maximale de 349 mètres.

Sur le parcours, nous partirons du port de Ceuta pour longer la côte jusqu'à atteindre la première montée qui sera le début de l'ascension de la montagne.

Au cours du parcours, outre les magnifiques vues sur la côte dans les premiers tronçons et l'exubérance des forêts une fois entré dans la montagne, on peut voir les différentes forteresses qui ont été construites.

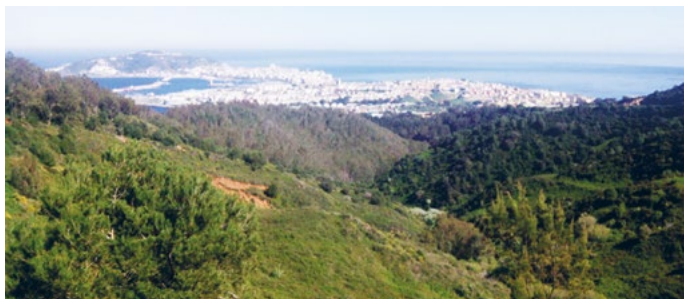


Distance: 19Km

Durée: 4:30H

Difficulté: Moyenne

Route circulaire : Oui



▶ LA ROUTE COURTE DES FORTS



Cet itinéraire passe par certains des forts construits au XIXe siècle pour garder la frontière avec le Maroc.

DE LA TOUR PINIES À LA TOUR ANYERA

Cet itinéraire suit d'abord une piste avec des vues sur le Maroc, puis s'enfonce dans la forêt pour atteindre les tours d'Isabel II et la tour Anyera.

ET DE LA TOUR ANYERA À LA PLAGE

Nous quittons la tour d'Anyera par une descente raide sur un sentier pour atteindre la tour d'Aranguren et, à quelques mètres de là, le mirador de Beliunex.

Nous continuons une descente régulière jusqu'à la plage de Calamocarro.

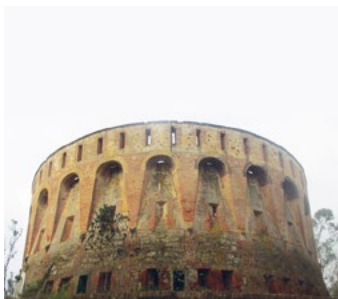


Distance: 7,17Km

Durée: 7:30H

Difficulté: Moyenne

Route circulaire: Non





7 FORTS ET LA MONTAGNE DE LA TORTUE

Il s'agit d'une route spectaculaire autour de la périphérie de Ceuta. Vous pourrez y voir les sept fantastiques forts néo-médiévaux, construits pour sécuriser la frontière de la ville.

- ◆ FORT DE LA BARRIADA
- ◆ TOUR DE MENDIZÁBAL
- ◆ TOUR DE PINIÉS
- ◆ TOUR DE FRANCISCO DE ASÍS
- ◆ TOUR D'ISABEL II
- ◆ TOUR D'ÁNYERA
- ◆ TOUR D'ARAGUREN

Distance: 12,02Km

Durée: 3:00H

Difficulté: Moyenne

Route circulaire: Non





1 Fort de Príncipe Alfonso | 2 Tour d'Aranguren | 3 Tour de Piniés
4 Tour d'Isabel II | 5 Tour-Mendizábal | 6 Tour de Francisco de Asís
7 Tour de Yébel Ányera

ITINÉRAIRE DU CAMINO DE RONDA

L'itinéraire du Camino de Ronda suit un chemin ouvert en 1719 et relie les fortifications situées au sud du Monte Hacho. Ce chemin était utilisé pour garder les châteaux, les forts et autres fortifications qui constituaient le flanc maritime sud du Reciento del Hacho.

Autrefois, la majeure partie de cette route était protégée par de longs pans de muraille qui servaient de couverture aux défenseurs pour les empêcher d'être attaqués depuis les nombreuses criques qui jalonnent cette partie de la côte.

L'itinéraire du Camino de ronda va du fort de Sarchal au château de Desnarigado et s'étend sur 1,5 kilomètre.

Distance: 1,5Km

Durée: 30 min

Difficulté: faible

Route circulaire: Non



▶ ROUTES CÔTIÈRES LE LONG DES PLAGES



21 km de côtes, des plus sauvages aux plus urbanisées. Les plages méditerranéennes de Bahía Sur: plage Desnarigado, crique Sarchal, La Ribera, El Chorrillo; aux plages atlantiques et plus rocheuses de Bahía Norte: plage Benítez, Calamocarro et Punta Blanca.

Ceuta dispose de plusieurs plages au cœur du centre-ville.

MÉDITERRANÉE

Les plages de la Méditerranée ont reçu le drapeau bleu pour

la qualité de leurs eaux et des services de première classe, des installations sportives, l'accessibilité aux fauteuils roulants, des douches, une passerelle d'accès, des postes de secours, des sauveteurs, des parasols...

ATLANTIQUE

En revanche, les plages de l'Atlantique, plus sauvages, moins chaudes et aux eaux plus agitées, présentent des paysages impressionnants et uniques.

Distance: 21Km

Durée: 4:00H

Difficulté: Moyenne

Route circulaire: Non





RÉSEAU DE SENTIERS DE CEUTA

PR-CE1 PLACE AFRICA - TOUR FRANCISCO DE ASÍS



Le PR-CE1 longe la moitié ouest de la péninsule, également appelée zone de "campagne extérieure". En longeant la côte et avec des vues spectaculaires sur le détroit de Gibraltar, nous atteignons les environs de la zone de García Aldave où nous commençons l'ascension du premier fort néo-médiéval, celui d'Aranguren,

où nous continuons à travers une zone de fougères jusqu'au deuxième fort, le plus grand de tous ceux qui subsistent, celui d'Isabel II, pour finir au fort de Francisco de Asís. Le long de l'itinéraire, nous rencontrerons à nouveau des zones de grande valeur historique, naturelle et paysagère.

Itinéraire: urbain et rural

Distance: 12,2Km

Durée: 3:30H

Difficulté: Media

Route circulaire: Non





PR-CE2 PLAZA DE ÁFRICA - MONTE HACHO



Le PR-CE2 traverse la moitié orientale du territoire traditionnellement connu comme la zone de l'isthme, Almina et Monte Hacho.

Sur un parcours circulaire et en suivant toujours la même ligne, nous pourrions observer des aspects de grand intérêt historique, paysager et naturel.

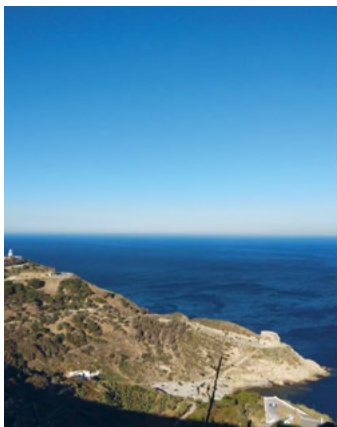
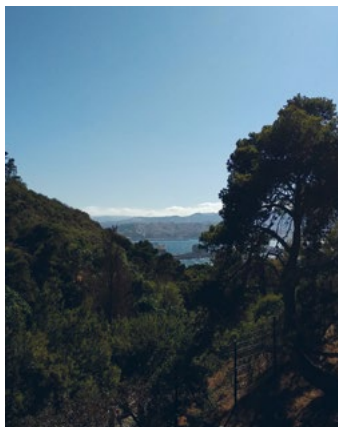
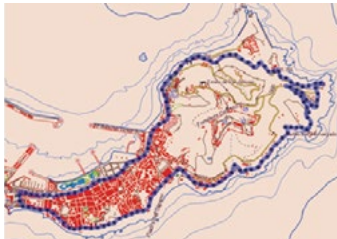
Itinéraire: Urbain et rural

Distance: 10,5Km

Durée: 2:30H

Difficulté: Facile

Route circulaire: Oui



SL-CE 1 CIRCONVALLATION DU RÉSERVOIR DE RENEGADO



La piste qui contourne le réservoir de Renegado peut être empruntée depuis le parking situé à côté du barrage. Après l'avoir traversé, elle continue sur le bord du réservoir, sous une forêt ombragée de pins et d'eucalyptus, et rejoint une route asphaltée qu'il faut descendre pour revenir au point de départ.

En descendant, nous pouvons également prendre la première déviation à droite si nous avons l'intention de marcher le long du réservoir Inferno.

Itinéraire: Rural

Distance: 2,8Km

Durée: 40 min

Difficulté: Facile

Route circulaire: Oui





SL-CE 2 CIRCONVALLATION DU RÉSERVOIR DE L'INFIERNO



Cet itinéraire peut être complémentaire du réservoir de Renegado et/ou vice versa. Avec des zones moins ombragées que le Renegado, c'est une promenade agréable à tout moment

de l'année. Les deux itinéraires (SL-CE1 et SL-Ce2) sont très populaires auprès des amateurs de course à pied et de vélo de montagne (VTT).

Itinéraire: Rural

Distance: 2,6Km

Durée: 45 min

Difficulté: Facile

Route circulaire: Oui



SL-CE 3 RUISSEAU DE CALAMOCARRO- FORTIN DE ARANGUREN



La végétation boisée, les eucalyptus et les pins dominent le paysage, accompagnés de formations plus ou moins mixtes de chênes-lièges, une espèce indigène de la région.

Des arbres centenaires tels qu'un impressionnant pin de 20 mètres de haut et de 20 mètres de diamètre. Un orme de 32 mètres se dresse majestueusement parmi les eucalyptus, les chênes-lièges et les orangers, vestige de l'époque où la zone était cultivée. Près de l'orme

élané, un groupe de châtaigniers de plus de 400 ans.

Partie essentielle de la ZPS Benzú-Calamocarro (Zone de protection spéciale des oiseaux), l'Arroyo de Calamocarro permet d'observer pratiquement toutes les espèces et sous-espèces typiques de l'avifaune de Ceuta.

Les éléments fauniques à noter sont le porc-épic "En danger" selon l'UICN (Union internationale pour la conservation de la nature), et qui a été détecté à Ceuta dans le bassin du Calamorro.

Itinéraire: Rural

Distance: 2,8Km

Durée: 45 min

Difficulté: Facile

Route circulaire: Oui





SL-CE 5

AIRE DE PIQUE NIQUE DE CALAMOCARRO - PISTE DE LASTRA



Nous partons de l'aire de pique-nique de Los Hornillos, également connue sous le nom de Calamocarro, et continuons à monter le long d'une large voie qui permet également aux véhicules de circuler. Le bosquet de pins qui nous entoure laisse place aux eucalyptus et à la garrigue.

Cet itinéraire se termine juste au pied de la piste de La Lastra, mais ceux qui le souhaitent peuvent continuer sur cette piste pour déboucher devant la pinède d'Aranguren.

Itinéraire: Rural

Distance: 2Km

Durée: 30 min

Difficulté: Facile

Route circulaire: Non



SL-CE 6 CIRCONVALLATION DE FORTALEZA DEL HACHO



Couronnant le sommet du mont Hacho, nous trouvons cette forteresse à l'histoire ancestrale et à la grande valeur stratégique, qui domine les deux rives du détroit de Gibraltar, la ville de Ceuta et les montagnes de Rifa au fur et à mesure que nous faisons le tour de la forteresse.

En commençant la promenade depuis son entrée principale, plus connue sous le nom de Puerta Málaga, le chemin passe au pied

d'imposantes murailles, jalonnées de tours circulaires sur tous ses flancs, nous offrant une excellente vue panoramique sur le détroit de Gibraltar, la ville de Ceuta et les montagnes de Rifa au fur et à mesure que nous faisons le tour de la forteresse.

Itinéraire: Périurbain

Distance: 2Km

Durée: 45 min

Difficulté: Facile

Route circulaire: Non





E-4 PLAZA DE AFRICA- FRONTERA DEL TARAJAL

Le chemin européen E4 est l'un des chemins européens de longue distance qui part du point le plus méridional du continent européen, à Tarifa (Espagne), et traverse la France, la Suisse, l'Allemagne, l'Autriche, la Hongrie, la Roumanie, la Bulgarie, la Grèce et Chypre.

La longueur totale de la piste est d'environ 10 500 kilomètres.

La piste Europe E-4 rejoint le continent africain avec la piste Afrique A-1 (frontière Maroc-Sahara).

Tarifa, en tant que kilomètre 0 de la voie E-4/GR-7, a été le point de départ de la liaison de la voie E-4 (Crète-Ceuta) avec la voie A1 Afrique (Ceuta-Sahara), récemment lancée.

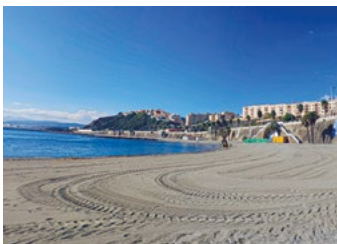
Itinéraire: Périurbain

Distance: 2Km

Durée: 45 min

Difficulté: Facile

Route circulaire: Non





Piste cyclable



MONTEZ AU MONT HACHO

Parcours principalement par route en faisant les différentes montées du Hacho.

- ◇ MONTÉE AU PHARE PAR LE CIMETIÈRE
- ◇ MONTÉE L'ANCIENNE STATION D'ÉPURATION JUSQU'À LA FORTERESSE
- ◇ ESCALADER LES PENTES RAIDES DE SAN AMARO
- ◇ MONTÉE AU PHARE PAR SARCHA
- ◇ ESCALADER LA PENTE RAIDE DE LA STATION D'ÉPURATION

Distance: 34Km

Durée: 2:00 H

Difficulté: Élevée

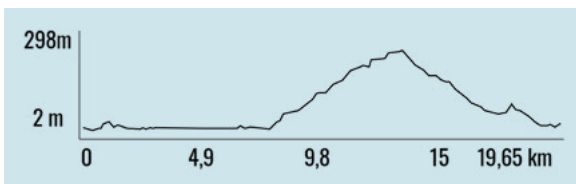
Route circulaire: Oui



ROUTE DES FORTS



Il s'agit d'un parcours de 19 km à travers les montagnes autour de Ceuta, dans les bois près de la frontière.





KAYAK - CANOË

CIRCONVALLATION DU MONT HACHO



Itinéraire recommandé pour sa grande beauté scénique, facilement réalisable en kayak.

Depuis le port de plaisance, et en traversant le fossé artificiel de San Felipe, on accède à la baie formée par les plages de La Ribera et El Chorrillo.

De là, dirigez-vous vers l'ouest pour border le mont Hacho et revenez au port par le nord.

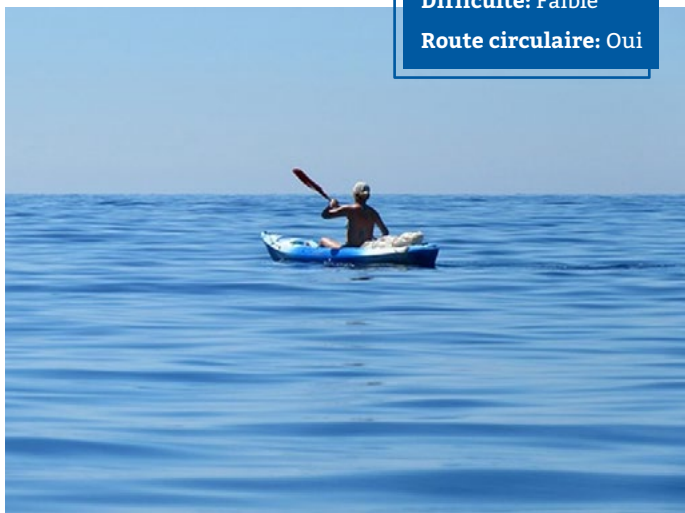


Distance: 10Km

Duración: 2:00 H

Difficulté: Faible

Route circulaire: Oui









·ceuta·

Donde se unen las emociones.

SERVICE TOURISTIQUE DE CEUTA

C/ Edrissis, s/n
Baluarte de los Mallorquines

☎ 856 200 560

☎ 638 101 611

✉ turismo@ceuta.es

www.turismodeceuta.com

 @turismodeceuta

 @turismodeceuta

 @turismodeceuta_oficial

 /turismodeceuta

